



2020年8月4日

各位

『アスリートフードマイスター』 × 『B.LEAGUE 所属 大阪エヴェッサ』

食事とトレーニングの相関性を戦略的に活かす

「アスリートフードサポート制度」導入について包括協定を締結

スポーツをする人のための食事学を学ぶアスリートフードマイスターの資格認定を行っている一般社団法人日本アスリートフード協会（東京都中央区：理事長 福井栄治、以下当協会）は、B.LEAGUE（B1）に所属するプロバスケットボールチーム、大阪エヴェッサ（以下エヴェッサ）と2020年7月1日に食事指導と環境改善の包括的なサポートを行う協定を締結いたしました。

選手の身体能力向上を目的に、自らが身体の変化に気づき自己修正のための食事管理が出来るようアスリートフードマイスター資格取得者が指導します。又、コンディショニングをコントロールするエヴェッサのチーム関係者と連携し、選手のパフォーマンスに関わる情報を共有・分析して選手の体感との相関性を可視化。それら一連の取り組みによって指導者・選手・アスリートフードマイスターが同じ目的に向け身体作りを行っていきます。

具体的な活動報告は、公式サイトでも紹介いたします。（<https://athlete-food.jp/>）

■今回の協定により、当協会がエヴェッサに提供する事業は以下の通りです。

- 1) スポーツと食事の関係性とその重要性を伝え、実践できる人材の育成。
- 2) スポーツに適した食事環境の整備
- 3) チームメンバー及び関係者にむけたアスリートフードの啓蒙活動



大阪エヴェッサの選手とアスリートフードマイスター

強化選手としてサポート対象の5名の大阪エヴェッサの選手ら。

エリエット・ドンリー 選手
スモールフォワード角野 亮伍 選手
スモールフォワード駒水 大雅ジャック 選手
スモールフォワード中村 浩陸 選手
ポイントガード合田 怜 選手
シューティングガード

本件お問合せ先： 一般社団法人日本アスリートフード協会 広報

東京都中央区築地 3-11-6 築地スクエアビル 7F TEL (03) 6278-8829 FAX (03) 3541-1337

URL : <http://athlete-food.jp/> E-MAIL : koho@athlete-food.jp



■大阪エヴェッサについて

大阪府を本拠地とする B.LEAGUE 所属プロバスケットボールチーム。

2016 年から B.LEAGUE に参入し、現在も B1 リーグで戦う。

大阪では親しみを込めて「えべっさん」と呼ぶ七福神のひとり、商売繁盛の神様である「戎様」にちなみ、人情・笑い・商売の街大阪を活気づける存在でありたいと「大阪エヴェッサ」と命名。チームコンセプトは「威風堂々」。常に激しく燃え盛る情熱と威厳ある態度で戦いに挑む。

2020-21 のシーズンはコロナ禍での戦いとなるため、連戦できるエネルギーギッシュなチーム形成を考えたメンバー体制を戦略の 1 つとしている。怪我を防ぎ、若いうちから食事の知識を身につけて自己管理能力の高い選手を育てたいと考える。10 月の開幕に向け、パフォーマンスを最大限に発揮できるよう準備を進めている。



AFM 中坪元気さん(左)とエリエット・ドンリー選手(右)

■「アスリートフードマイスター」とは

アスリートのパフォーマンスを最大化するために、年齢別・種目別・時期別に合わせ、最適な食プログラムを提供する人材のこと。一般社団法人日本アスリートフード協会が認定する民間資格で、3 級の基礎コースでは身につけた知識を自身や家族の食生活に役立てられます。2 級では身体づくりやパフォーマンス向上のための食事管理ができるようになり、「いつ」「何を」「どのように」食べたら良いかを分かりやすく伝えることで競技者をサポートできます。さらに、1 級ではプロやハイアマチュアのメンターとしてのマイスターを目指します。実際に、アスリートフードマイスター養成講座で学び取得した資格が、様々な競技種目で活かされています。



1 級 奥村衣梨さん



1 級 小澤みどりさん



2 級 中坪元気さん



2 級 稲浪真希さん



2 級 榎本祐喜子さん

■資格取得者数(2020 年 7 月末現在)【累計受講生数：19,472 名】

・アスリートフードマイスター1 級	：	58 名
・アスリートフードマイスター2 級	：	573 名
・アスリートフードマイスター3 級	：	16,112 名
・アスリートボディケア・セルフトレーナー	：	669 名

■一般社団法人日本アスリートフード協会 概要

理事長： 福井 栄治 (株式会社アスリートフードマイスター 代表取締役社長)

所在地： 東京都中央区築地 3-11-6 築地スクエアビル 7F

本件お問合せ先： 一般社団法人日本アスリートフード協会 広報

東京都中央区築地 3-11-6 築地スクエアビル 7F TEL (03) 6278-8829 FAX (03) 3541-1337

URL : <http://athlete-food.jp/> E-MAIL : koho@athlete-food.jp